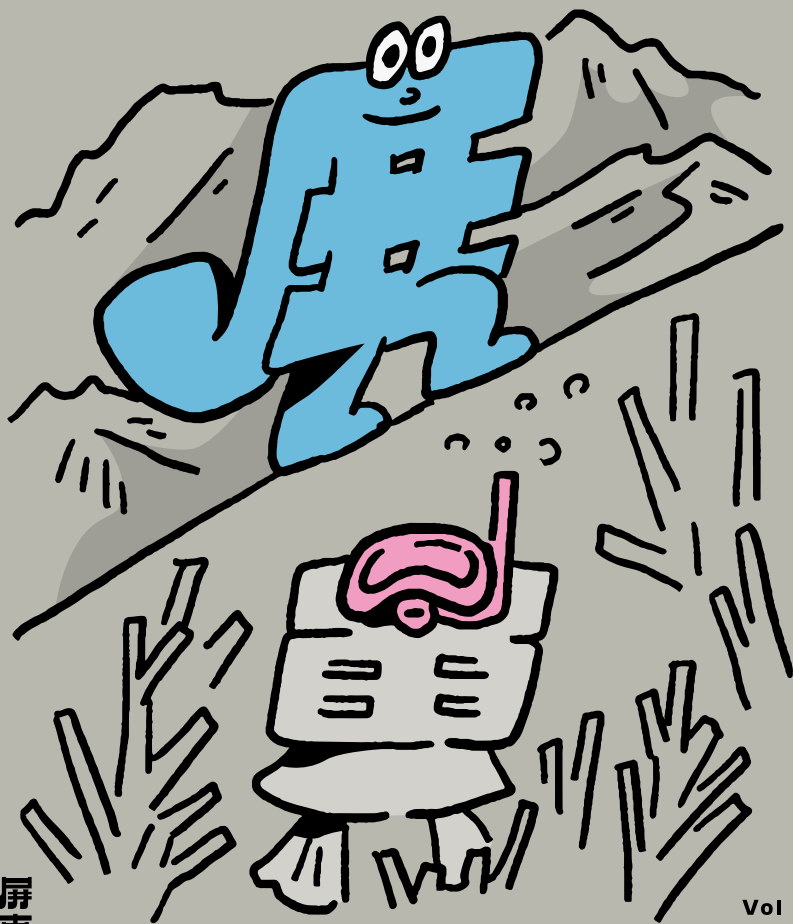


Pingtung

TRAVEL GUIDE 2022



屏東旅行

山海運動場

最潮的水上運動、最舒心的山林步道

Vol

3

5 大旅遊主題

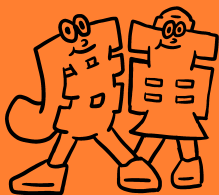
36 條遊程

多樣化的屏東景點



來到屏東，你可以漫步小鎮、尋訪在地小吃，找回記憶中的美好滋味；在山海揮灑身體，感受大地奔放的韻律；也可以參加城市節日和廟會慶典，沈浸一場又一場精彩的文化公演 ... 你可以一人探索南國，和家人、朋友來場屏式冒險也有著不同樂趣。

來吧，屏東歡迎所有渴望得到滋養的旅人之心，濃縮人文地產景的五大主題旅行「小鎮晃悠行」、「寶貝放電所」、「山海運動場」、「慶典同樂會」、「文化藏寶庫」，邀你以各種角度體驗屏東魅力，根據各個主題的遊程與景點，自由組合與搭配目的地，企劃屬於你的屏式風格生活提案。



Pingtung

TRAVEL
GUIDE
Vol.

3

山海運動場

最潮的水上運動、最舒心的山林步道

坐擁一座百岳、兩個海洋，屏東簡直是山海的富翁！從最潮的水上運動到最讚的山林步道，森林系或海洋系男女的換氣條件，屏東全都顧到了！關於玩自然，屏東的意見超級多，你可以用板衝、用手滑、用腳走、用力踏，你可以慢慢地玩、懶懶地玩，也可以累累地玩、猛猛地玩！



後壁湖

CONTENTS

PINGTUNG TRAVEL GUIDE Vol.03

恆春鎮／滿州鄉／車城鄉／琉球鄉／獅子鄉／瑪家鄉／牡丹鄉／春日鄉／高樹鄉／
泰武鄉／東港鎮／內埔鄉／枋寮鄉／九如鄉／萬丹鄉／麟洛鄉／屏東市

ROUTE
01



恆春鎮、滿州鄉
挑戰自我零極限

06

ROUTE
02



恆春鎮
歡騰南灣衝浪行

08

ROUTE
03



車城鄉、恆春鎮
划槳愜意遊半島

10

4



ROUTE
04



琉球鄉
琉球山海生態探秘

12

ROUTE
06



東港鎮、枋寮鄉、內埔鄉
親山親海單車行

16



5



ROUTE
05



獅子鄉、瑪家鄉、牡丹鄉、車城鄉、
春日鄉、高樹鄉、泰武鄉
天涯海角上古道

14

ROUTE
07



九如鄉、泰武鄉、萬丹鄉、麟洛鄉、屏東市
文化知性單車行

18

挑戰自我零極限

#屏東海岸 #水上運動 #國際賽事

屏東海岸上的亮點無數，為水上運動提供極佳條件，無論衝浪、SUP、獨木舟或帆船，最潮的水上運動通通都在這！每年還有國際衝浪大賽以及大鵬灣帆船生活節助陣，全球好手齊聚較勁，更是大開眼界。



1 國際衝浪熱點／

衝浪

●南灣遊憩區、佳樂水風景區（詳情請見附錄）

屏東擁有台灣最好的浪點，南灣或佳樂水在春夏與秋冬的不同浪況，營造出一年四季都適合衝浪的環境。而每年10月在佳樂水登場的國際衝浪大賽，總見全世界高手熱血炫技，使這裡成為國際衝浪文化的熱點。

SURFING



2 站在海上望風光／

SUP

●後灣沙灘、小巴里島岩（詳情請見附錄）



SUP 是立式划槳的縮寫，是一種結合衝浪與划船特色的運動，主要在湖泊或海洋的平水區進行，入門難度較衝浪來得低。屏東的後灣與小巴里島岩具有寧靜的海域，以及美麗沙灘、純淨水質，彷彿天然泳池般，透過 SUP 探索海域秘境風光，可用不同角度欣賞海洋。

3 水域運動新寵兒／

獨木舟

●後灣沙灘、小琉球（詳情請見附錄）

獨木舟在屏東各海域都相當盛行，而後灣與小琉球的海域風浪平穩，沿岸景致優美，尤其適合發展無動力水上活動。選擇在日出或日落時分划槳出海，澄澈海水可見水下礁岩與海洋生物，魔幻時刻的海洋更是令人永生難忘。

KAYAK

照片來源：後灣社區發展協會



4 各界好手齊聚大鵬灣／

帆船

●大鵬灣、後壁湖（詳情請見附錄）



照片來源：大鵬灣帆船基地

在屏東想體驗帆船運動，大鵬灣與後壁湖是最佳地點，遊艇碼頭有不少業者提供專業服務，尤其每年春季舉行的大鵬灣帆船生活節，吸引各界好手齊聚一堂，那百帆啟航演出的畫面更是震撼。



YACHT



照片來源：大鵬灣帆船基地

歡騰南灣衝浪行

#衝浪天堂 #關山日落 #貓鼻頭礁岩

南灣是墾丁高人氣海灘之一，溫暖海洋全天候開放營造好浪點，吸引躍躍欲試的各國好手齊聚，徹底享受人與海洋共融的快意；縱遊之際還有關山日落與貓鼻頭礁岩等奇景相伴，簡直是衝浪客的天堂。



5 \ 墾丁最受歡迎的海灘 /

南灣

- 屏東縣恆春鎮南灣里南灣路 223 號（南灣遊憩區）
- 全天候開放



南灣是墾丁最受歡迎的海灘，一年四季都吸引大批遊客前來享受海洋的療癒。南灣也是衝浪運動的熱點，這裡浪況全年平緩，是初學者練習的最佳地點；不過當進入夏季、颱風侵襲時，則會出現超刺激的長浪，經常吸引各界好手前來追浪。



6 \ 複合港口出發探索海洋 /

後壁湖

- 屏東縣恆春鎮大光里大光路 79 之 43 號
- 全天候開放

後壁湖是恆春最大的港口，碼頭功能複合了漁港跟遊艇港，形成兩者截然不同的港口風光。參加後壁湖帆船快艇俱樂部，選擇帆船、快艇或是遊艇，享受升帆掌舵的樂趣，與海洋進行一場深度對話。此外，還可以結合海上浮潛或是拖曳傘活動，以新視角再次探索海洋。

7 \ 恆春八景，世界級的夕照 /

關山夕照

- 屏東縣恆春鎮檳榔路 9-8 號
- 13:30-17:30，週六日 10:00-17:30

恆春半島上的關山，為一片隆起的珊瑚礁台地，無邊無際的大海風景，看了醉人。自清領時代，關山夕照即有恆春八景之美讚，在 CNN 選入世界十二大夕陽美景之後，關山夕照更是聲名遠播，吸引國內外旅客蜂擁而來，可說是世界級的打卡熱點。



8 \ 全台最賣萌的海角 /

貓鼻頭公園

- 屏東縣恆春鎮水泉里下泉路 100 號
- 08:00-17:00



形似一隻蹲在海面上的貓，貓鼻頭可說是全台最賣萌的海角！散步貓鼻頭公園海濱步道，裙礁海岸的細緻褶皺，令人聯想到時裝大師的手筆，而壺穴、海蝕溝、礁柱等地質景觀，則是錦上添花的點綴，一路走來看海觀石，簡直比時裝大秀還精彩。

划槳愜意遊半島

#個性海灣 #探索海洋

各具特色與個性的海灣，提供不同定位的水上活動，可以親身潛水探索海洋，也可搭乘半潛艇遊覽觀光，甚至也能選擇無動力的 SUP 或獨木舟，以更友善方式親近海洋，來場環保海上旅行，一片海洋可滿足不同程度的海洋探險家。



9 \\一對一潛水入門地/

萬里桐

- 屏東縣恆春鎮萬里路 14-3 號
- 0912-701-987 (萬里桐浮潛中心) ●08:30-17:00

位於石珠和鵝廣嘴之間的萬里桐，約 1 公里的海岸線包羅了豐富的海底世界景象，是墾丁國家公園境內熱門的潛水點。在地經營的萬里桐浮潛中心，推出不同難易度的潛水體驗，即使入門者也可由教練一對一領路探索海域，發現水下世界的美好。



10 \\兼顧生態環保的美麗海岸/

後灣

- 屏東縣車城鄉後灣路 126-12 號
- 0975-726-178 (後灣社區生態旅遊)

後灣擁有高能見度的清澈海水、細白珊瑚礁沙灘，平靜海域時常呈現出玻璃海的美景。珍惜這片海域的社區居民，結合生態保育推動環保旅行，包括龜山巡禮、潮間帶導覽、海鹽豆腐體驗等，並推動 SUP 與獨木舟，讓旅行更友善海洋。



11 \\海底生態多樣的潛水勝地/

紅柴坑

- 屏東縣恆春鎮山海里紅柴路 12-2 號
- 08-886-9697 (小海豚海底觀光半潛艇) ●08:30-16:50

在恆春西台地的屏障之下，紅柴坑漁港的海域平靜，加上海底生態多樣，而成為熱門的潛水勝地。倘若不想換裝下水，也可搭乘特別設計的半潛艇或玻璃船，從船艙內的玻璃觀景窗欣賞海底景色，享受航行結合潛水的趣味。



12 \\高人氣潔白沙灣賞夕陽/

白沙灣

- 屏東縣恆春鎮白砂路 8 號
- 08-886-1321 (墾丁國家公園管理處) ●全天候開放



自關山眺望遠遠可見湛藍海洋勾勒著白色月牙，沙灘因含有高成分的貝殼沙，在日光照射下特別閃耀潔白。白沙灣在墾丁擁有高人氣，又因為電影《海角七號》取景更加聲名大噪，一幕在夕陽下相擁的場景感動無數人，吸引不少浪漫人士來白沙灣賞夕陽。

琉球山海生態探秘

熱帶植物林 # 奇特礁岩群 # 梅花鹿生態園

海中升起的珊瑚礁，在億萬年侵蝕運動下，構築了美麗的小琉球。在這與世隔絕的小島，封存了絕美的海岸線、神秘熱帶植物林、鬼斧神工的礁岩群，以及一座梅花鹿生態園，還有許多值得探聽的故事，都在等著你來告訴你。



13 \ 欣賞大自然出手的花藝之作 /

花瓶岩

●屏東縣琉球鄉花瓶岩 ●08-861-4615 (琉球遊客中心)
●全天候開放



搭船抵達琉球時，總能看見造型奇特的花瓶岩，頭大身小且岩頂長著野花野草的造型，彷彿大自然出手的花藝之作，因此成了琉球的迎賓地標。此外，花瓶岩周邊可看見新形成的珊瑚裙礁，是地殼運動的證據。

14 \ 各種有趣造型的礁岩，這裡都有 /

厚石礁群

●屏東縣琉球鄉厚石礁群 ●08-861-4615 (琉球遊客中心)
●全天候開放



在大福漁港與海子口之間，綿延的礁岩受到海水侵蝕作用，產生各種有趣的造型，如印地安人戴著羽冠的「紅番石」、神似觀音沈思的「觀音石」，彷彿芭蕾舞裙般的「裙礁」。另外，早年珊瑚礁壺穴也有「鹽埕穴」功能，是當地居民的天然曬鹽場。



15 \ 走進遍佈熱帶植物的生態廊道 /

山豬溝生態步道

●屏東縣琉球鄉環島公路 60 號
●07:00-18:00 (4-10 月)、07:30-17:00 (11-3 月)



山豬溝生態步道沿崖迂迴，在山壁地質上，鑲嵌著珊瑚礁及貝殼化石，殘留著曾為滄海的信息，而山谷內多樣熱帶植物激烈生長，構築出一條高位珊瑚礁石灰岩植群的生態廊道。若是巧遇在地人，不妨以山豬溝的名字為聊天起點，那將會開啟一段趣談。

16 \ 小琉球不只看海龜，還能認識梅花鹿 /

鹿鄰梅花鹿園區

●屏東縣琉球鄉復興路 2 之 70 號 ●08-861-1551 ●09:00-17:00

來小琉球不只可以看海龜，新成立的鹿鄰梅花鹿園區，是一座以梅花鹿為主題的生態教育園地，園內飼育了多樣鹿種，並有專人導覽解說，引領走入小鹿斑比的世界，從餵食互動體驗，認識不同鹿群的特性，進而認知生態保育與愛護動物的重要性。



天涯海角上古道

#登山客練腳場 #絕美山徑

從屏東的尾寮山到國境之南的墾丁，一生必走的屏東十條絕美山徑「屏東拾美步道群」，從老少咸宜的漫遊到登山客的練腳場、專業級路線，自海岸到高山串連起屏東的人文、生態、歷史，成了一大幅壯闊的風景。



17 \ 訓練戶外小玩家，從這裡開始 /

親子踏青

● 雙流國家森林遊樂區步道群、涼山瀑布步道、阿塹壹古道、龜山步道（詳情請見附錄）

屏東拾美步道群之中，有沁涼楓港溪相

伴的「雙流國家森林遊樂區步道群」、茂林國家風景區內的「涼山瀑布步道」、沿著達仁至牡丹原始海岸線行走的「阿塹壹古道」，以及海生館旁的「龜山步道」，淺山海岸健行路線的難度不高，是訓練戶外小玩家的最好起點。



18 \ 古道散步，探索歷史的重要線索 /

文化古道

● 浸水營國家步道、石門山步道（詳情請見附錄）

位在牡丹鄉的石門山步道，因為近鄰「牡丹社事件」發生地，是探索歷史的重要線索。行走在闊葉林裡的浸水營古道，可從屏東橫越到台東，是所有越嶺古道中使用時間最長的古道，古道上現存許多人文遺址，已被列入文化資產及保護區。



19 \ 小百岳，登山客的體能訓練基地 /

百岳練習場

● 尾寮山登山步道、里龍山步道（詳情請見附錄）



想晉級登山難度，入列「小百岳」的尾寮山登山步道、里龍山步道，可說是挑戰百岳的前哨站。前者位在三地門與茂林交界，後半陡坡甚至需要拉繩索上攀，被登山客視為體能訓練基地。後者沿途山壁與巨石林立，彷彿走在巨人國度，驚險刺激。

20 \ 蘊育屏東平原的母親 /

大武山步道

● 北大武山步道、南大武山步道（詳情請見附錄）



北大武山步道從舊登山口到攻頂全長約9公里，海拔相差卻有1549公尺，挑戰度相當高；山林珍貴豐富的生態資源，排灣族形容Meli-miligang（夢幻之美！）此外，南大武山步道被劃為大武山自然保留區，採斷路保林政策，僅限定專業人士並有嚮導陪同前往。



親山親海單車行

#環灣旅行 #林邊溪縱遊 #沿山綠廊探險

專為森林系或海洋系男孩女孩設計，彩虹自行車道系統精選山海主題路線，共有環灣旅行、林邊溪縱遊、沿山綠廊探險三組套餐可選，沿線還有古蹟、部落、藝術聚落等副餐可選配，外加免費無限量供應的山海美景，絕對是旅行屏東的最超值組合！



21 在魚塢與海洋相映下騎行／

大鵬灣自行車道

- 路線起點－屏東縣東港鎮鵬灣跨海大橋
- 08-833-8100 (大鵬灣國家風景區)

全線約 32 公里的大鵬灣自行車道，在魚塢與海洋相映下騎行，至崙峰濕地可見宛如海上森林的濱海植物群，至落日灣可欣賞水圳出海口；停留青洲濱海遊憩區，來場沙灘排球比賽，抵達濱灣碼頭還可換乘遊湖船，前往蚵殼島探險，精彩玩不完！



22 全長 250 多公里，跟著海風踩路玩／

環（支）島線屏東段

- 路線起點－屏東縣枋寮鄉枋寮村儲運路 18 號

彩虹自行車道系統屬於「紫線」的環（支）島線屏東段，是一段有挑戰性的長程路線，路線起自枋寮車站終至恆春轉運站，全長 250 多公里由山線與海線編織而成，細數一個個途中美景：船帆石、鵝鑾鼻燈塔、龍磐公園，不知不覺完成一個人的偉大征途。



23 村落漫遊，走訪珍貴文化資產／

港邊自行車道

- 路線起點－屏東縣東港鎮大潭路 169 號

「黃線」車道系統南段跨越林邊溪，經林邊、佳冬、枋寮等地，鹽味海風醞釀的人文景觀，表達出一種含蓄美感。停留村落漫遊，走訪珍貴文化資產。拜訪光采濕地以及枋寮車站，則可見漁村再生與藝術創生運動的成果。



24 深入原鄉探險，沿途有大武山相伴／

沿山綠廊自行車道

- 路線起點－屏東縣內埔鄉成功路 251 號



公認最具耐力挑戰的「綠線」沿山綠廊自行車道，自高樹串連瑪家鄉、泰武鄉、新埤鄉等處，沿途有大武山相伴；深入原鄉部落，探索涼山遊憩區、禮納里部落、丹林吊橋等驚喜風景。旅程中繼，別錯過屏東咖啡園區，用一杯在地咖啡恢復鬥志，繼續挑戰大武山！

文化知性單車行

#小鎮漫遊 #騎旅屏東

騎自行車自由穿梭小鎮，是深入閱讀屏東的最好方式。全新規劃的「彩虹自行車道系統」，採用色彩識別系統標示7條特色路線，帶領騎向海岸或沿山秘境，深入糖業或漁業的故鄉。騎旅屏東，看見屏東昨日的記憶，也見屏東今日的美好。



25 全台第一條單車國道／

單車國道

●路線起點——
屏東縣九如鄉九如交流道後庄路

彩虹自行車道系統歸屬「紅線」的單車國道，利用南二高橋下道路作為車道，是一條免受風雨的舒適騎乘路線。單車國道路線行經屏東重要的文化與產業園區，如內埔的六堆客家文化園區，以及蘭花蕨鐵馬道、麟洛濕地公園的自然景致，是一段適合親子同遊的路線。

26 沿著台糖舊鐵道，走趟聖堂旅行／

糖鐵自行車道

●路線起點——
屏東縣泰武鄉泰武村5鄰阿夫魯岸路1號(泰武國小前)



活化台糖舊鐵道成的糖鐵自行車道系統，全長約30.61公里，沿線上的亮點無數，走趟聖堂旅行必訪萬金聖母聖殿、天主教法蒂瑪聖母堂、玉環天主堂等，另外也可組合可可咖啡莊園或是漁村濕地等不同主題旅行，更別提來一趟糖業文化探索之旅了。

27 漫遊街庄田野之行／

橫貫路線

●路線起點——屏東縣萬丹鄉南頂社區
滯洪池公園、屏東縣麟洛鄉麟洛濕地公園



彩虹自行車道系統歸屬「橙線」的橫貫路線，以東西向為設計概念，分為「麟洛－內埔」以及「萬丹－潮州」南北兩條路線，兩路線漫遊在街庄與田野間，融合人文、地、產、景之特色，進行一場土地的深開。



28 串連四座火車站，騎鐵馬賞火車／

單車鐵道

●路線起點——屏東縣屏東市擇仁里公勇路62號(屏東車站)



彩虹自行車道系統歸屬「靛線」的單車鐵道，在火車站與站間的連線，串連起屏東市、麟洛、竹田、潮州，總長22.85公里路線融合公共藝術與客家文化，由於路線與鐵道重疊，不時傳來火車行駛的轟隆聲響，可享受騎鐵馬賞火車的趣味。





ROUTE 1 挑戰自我零極限

南灣遊憩區

地址：屏東縣恆春鎮南灣里南灣路 223 號
電話：08-888-0850 (樂活南灣有限公司) 、 08-886-1321#236 (墾管處總機)
時間：全天候開放

佳樂水風景區

地址：屏東縣滿洲鄉滿州村中山路 43 號
電話：08-880-1083 (滿州鄉公所)
時間：08:00-17:30

後灣沙灘

地址：屏東縣車城鄉後灣路 18 號
時間：全天候開放

小巴里島岩

地址：屏東縣恆春鎮大光路 79-66 號
時間：全天候開放

小琉球

地址：屏東縣琉球鄉
電話：08-861-2501 (琉球鄉公所)
時間：全天候開放

大鵬灣

地址：屏東縣東港鎮大潭路 169 號
電話：08-833-8100
時間：全天候開放

後壁湖

地址：屏東縣恆春鎮大光里大光路 79 之 43 號
電話：08-886-1321#232 (墾丁國家公園)
時間：全天候開放

ROUTE 2 歡騰南灣衝浪行

伊亞帆船俱樂部

地址：屏東縣恆春鎮恆公路 21-3 號 (213 會館)
電話：0905-656-228
時間：09:00-18:00

ROUTE 5 天涯海角上古道

雙流國家森林遊樂區步道群

地址：屏東縣獅子鄉丹路 2 巷 23 號
電話：08-870-1393
時間：08:00-17:00

涼山瀑布步道

地址：屏東縣瑪家鄉涼山村 14-20 號
電話：08-799-1570 、 08-799-3520
時間：08:00-17:00

阿塋壹古道 (旭海觀音鼻自然保留區)

地址：屏東縣牡丹鄉旭海村旭海路 1 號之 1 (旭海安檢所)
電話：08-732-0415#3743 、 3749
時間：07:30-14:30 (部分路段須申請入山證)

龜山步道

地址：屏東縣車城鄉後灣路
電話：08-886-1321 (墾丁國家公園管理處)
時間：全天候開放

浸水營國家步道

地址：屏東縣春日鄉大漢林道
電話：08-788-2647 (屏東林區管理處)
時間：須申請入山證

石門山步道

地址：屏東縣石門古戰場旁
電話：08-889-2031
時間：全天候開放

尾寮山登山步道

地址：屏東縣高樹鄉沿山公路一段 51 之 1 號 (慈津寶宮附近)
電話：08-788-2647 (屏東林區管理處)
時間：須申請入山證

里龍山步道

地址：屏東縣獅子鄉楓林村龍山路楓林二巷 200 號 (里龍山人文紀念館後方)
電話：08-788-2647 (屏東林區管理處)
時間：須申請入山證

北大武山步道

地址：屏東縣泰武鄉泰武國小旁左側土石產業路進入可達登山口
電話：08-788-2647 (屏東林區管理處)
時間：全天候開放

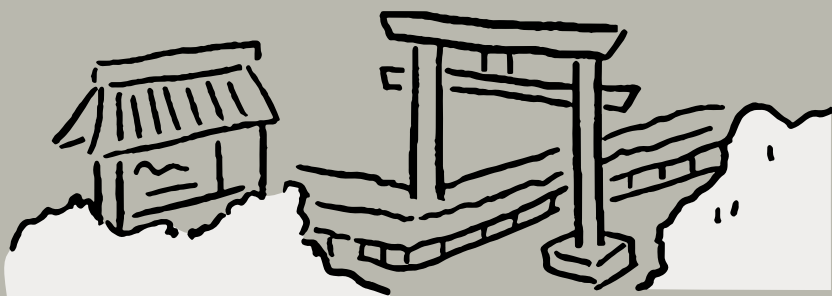
南大武山步道 (大武山自然保留區)

地址：屏東縣泰武鄉佳平檢查哨入山
電話：08-788-2647 (屏東林區管理處)
時間：須申請入山證，建議嚮導帶路

屏東旅行 —— Vol.3 山海運動場

出版機關	屏東縣政府
地址	屏東市自由路 527 號
編印單位	屏東縣政府交通旅遊處
電話	08-7320415
編印年份	2022/01





**PINGTUNG
TRAVEL
GUIDE 2022**

屏東縣政府

